



**krebsliga zürich**

# **Diagnose Krebs**

**– was nun?**



**Leistungen der Krebsliga Zürich  
für Betroffene und Angehörige**

# Die Leistungen der Krebsliga Zürich für Krebsbetroffene und Angehörige

Die Diagnose Krebs verändert auf einen Schlag das ganze Leben. Sie löst einen Gefühlssturm aus Wut, Angst, Trauer und Ratlosigkeit aus. Nach dem ersten Schock möchten Betroffene und Angehörige möglichst bald mit einer unabhängigen Fachperson über ihre Gefühle reden und die veränderten Sach-, Finanz- und Lebensfragen besprechen.

## Wir sind für Sie da und helfen weiter

Die Krebsliga des Kantons Zürich ist eine bewährte Anlaufstelle für Krebsbetroffene, Angehörige und Interessierte. Wir bieten professionelle psychosoziale Beratung und Informationen im nicht-medizinischen Bereich. In einem telefonischen oder persönlichen Gespräch erfassen wir Ihre aktuelle Situation. Je nach Bedarf führen wir dieses Erstgespräch in unseren Beratungsstellen, im Spital oder bei Ihnen zu Hause.

## Versicherungsleistungen und Gespräche mit dem Arbeitgeber

Unser Beratungsteam kennt sich aus in Sozialversicherungsfragen. Wir unterstützen Sie bei Abklärungen zum Krankentaggeld, zu Leistungen der IV, AHV und Ergänzungsleistungen sowie bei Gesprächen mit Ihrem Arbeitgeber.

## Psychoonkologische Psychotherapie

Eine Krebserkrankung ist meist auch eine grosse seelische Belastung für Krebsbetroffene und Angehörige. Es braucht psychologische Unterstützung durch eine Fachperson. Frau Dr. med. Ina Harrsen leitet unsere Praxis für psychoonkologische Psychotherapie. Wir führen Beratungsgespräche an verschiedenen Standorten im Kanton Zürich (Termine nach Vereinbarung). Die Kosten der Behandlung werden in der Regel von der Grundversicherung übernommen.

## Persönliche Beratung und Unterstützung

Wir können dank Spenden, Nachlässen und Mitgliederbeiträgen die meisten unserer Dienstleistungen kostenlos oder mit einem Unkostenbeitrag anbieten:

- Beratung im Umgang mit der Krebserkrankung
- Beratung und Abklärung von Leistungen der Versicherungen (Krankentaggeld, Leistungen der IV, AHV und Ergänzungsleistungen)
- Gespräche mit dem Arbeitgeber zur Reintegration am Arbeitsplatz

- Beitrag an eine Haushalthilfe und Kinderbetreuung
- Begleitung und Entlastung für krebsbetroffene Familien (in Partnerschaft mit der Organisation OnkoFamilyCare)
- Psychoonkologische Psychotherapie (die Behandlungskosten werden in der Regel von der Grundversicherung übernommen)
- Hinweis auf weitere unterstützende Organisationen im Kanton Zürich
- Finanzielle Unterstützung in Härtefällen
- Fahrdienst zur Therapie (mit Unkostenbeitrag)
- Elektrisch verstellbares Pflegebett für zu Hause (kostenlos zur Verfügung gestellt)
- Erstversorgungs-Prothese für brustoperierte Frauen
- Kostenloser Kopftuch-Bindekurs bei behandlungsbedingtem Haarausfall

## Finanzielle Unterstützung

In besonderen Härtefällen können wir finanzielle Unterstützung leisten. Über die Bedingungen orientieren wir Sie im Beratungsgespräch.

## Unsere weiteren Dienstleistungen

- Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Krebserkrankungen
  - Hilfreiche Kurse für Betroffene und Angehörige
  - Kostenlose Ferienwoche für krebsbetroffene Kinder und Jugendliche
  - Begegnungs- und Informationszentrum «Turmhaus» in Winterthur
- Dieses Zentrum ist unser Gemeinschaftsprojekt mit dem Kantonsspital Winterthur. Das «Turmhaus» steht allen Interessierten offen und ist auch Sitz unserer Beratungsstelle in Winterthur. Es bietet ein wechselndes Programm mit interessanten Veranstaltungen und Kursen.
- Weitere Informationen: [www.krebsligazuerich.ch](http://www.krebsligazuerich.ch), Rubrik «Turmhaus»

## Prävention

- Wir bieten erfolgreiche Rauchstopp-Kurse an. Information und Anmeldung auf unserer Website [www.krebsligazuerich.ch](http://www.krebsligazuerich.ch), Rubrik Kurse.
- Unser Präventionsmobil informiert in Gemeinden, Schulen und Firmen.
- Wir offerieren kostenlose Sonnensegel für Kindergärten und Kinderkrippen.

## Unser Angebot an Information und Wissen

- Öffentliche Veranstaltungen
- Informationsbroschüren zu Krebsarten, Behandlung, Rehabilitation, Prävention
- Zeitschrift «Bulletin» und Leihbibliothek (Bücher, DVD)
- Informative Website [www.krebsligazuerich.ch](http://www.krebsligazuerich.ch)

# Mitglied werden

Krebsliga des Kantons Zürich  
Freiestrasse 71  
8032 Zürich  
Telefon 044 388 55 00

[www.krebsligazuerich.ch](http://www.krebsligazuerich.ch)



Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung    Invio commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse



Krebsliga des Kantons Zürich  
Freiestrasse 71  
8032 Zürich

# Werden Sie Mitglied und zeigen Sie Solidarität

- Mit Ihrem Beitrag helfen Sie mit, dass wir **Krebsbetroffene im Kanton Zürich** beraten und unterstützen können.
- Wir **informieren die Öffentlichkeit** zu Krebs und zur möglichen Prävention.
- Krebsbetroffene und ihre Familien erhalten von uns **professionelle Beratung** und unkomplizierte Unterstützung.
- Wir bieten einen **kostengünstigen Fahrdienst** zur regelmässigen medizinischen Behandlung (Therapie).
- Krebsbetroffenen stellen wir kostenlos ein **modernes, elektrisch verstellbares Pflegebett** für zu Hause zur Verfügung.
- Wir fördern die Fortschritte in der Krebsforschung an der Universität und der ETH Zürich und **finanzieren jedes Jahr ausgewählte Forschungsprojekte**.

**Sie können sich auf uns verlassen:  
Wir setzen Ihren Beitrag wirkungsvoll ein.**

[Bitte hier abtrennen](#)

## Ich werde Mitglied

### Jahresbeitrag

- Einzelperson CHF 30.–  
 Paar oder  Familie CHF 50.–  
 Firma CHF 500.–

Herr  Frau

Name

Vorname

Jahrgang

Adresse

PLZ/Ort

E-Mail

Datum/Unterschrift

### Einmaliger Beitrag

- Einzelmitglied  
auf Lebenszeit  
CHF 1000.–

Herr  Frau

Name

Vorname

Jahrgang

Telefon



## **Krebsliga des Kantons Zürich Geschäfts- und Beratungsstelle Zürich**

Freiestrasse 71  
8032 Zürich  
Telefon 044 388 55 00  
Fax 044 388 55 11  
info@krebsligazuerich.ch  
www.krebsligazuerich.ch  
Öffnungszeiten: Mo–Fr, 9–17 Uhr  
**Spenden:** Postkonto 80-868-5

## **Krebsliga des Kantons Zürich Praxis für psychoonkologische Psychotherapie Ärztliche Leitung: Dr. med. Ina Harsen**

Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie  
Fachärztin Neurologie  
Freiestrasse 71  
8032 Zürich  
Telefon 044 388 55 20  
Fax 044 419 21 19  
praxis@krebsligazuerich.ch

Weitere Standorte siehe  
www.krebsligazuerich.ch, Praxis

## **«Turmhaus» Begegnungs- und Informationszentrum Praxis und Beratungsstelle Winterthur**

Haldenstrasse 69  
8400 Winterthur  
Telefon 052 214 80 00 (Zentrumsleitung)  
Telefon 052 212 39 39 (Beratungsstelle)  
Telefon 044 388 55 20 (Praxis)  
Fax 052 212 39 40  
turmhaus@krebsligazuerich.ch  
www.krebsligazuerich.ch  
Öffnungszeiten: Mo–Fr, 10–17 Uhr  
**Spenden:** Postkonto 87-710741-7

## **Onko Family Care (Partnerorganisation)**

c/o Krebsliga des Kantons Zürich  
Claudia Külling, Geschäftsführerin  
Freiestrasse 71  
8032 Zürich  
Telefon 044 388 55 02 (Mo, Di, Fr)  
Telefon 044 910 18 63 (Mi, Do)  
Fax 044 388 55 11  
kontakt@onkofamilycare.ch  
claudia.kuelling@krebsligazuerich.ch  
www.onkofamilycare.ch  
**Spenden:** Postkonto 85-73454-2

